

## たんぽけっと 2016年の活動

1月	ケア付き高齢者住宅 ガーデンテラス相模大野 見学 町田市高齢者住宅見学 食事付
2月	相模原市主催 介護連携市民講座に参加 相模原市産業振興財団訪問 資料持参する 相模原市役所子育て支援課訪問 「統合失調症」の講演に参加
3月	東京大学成年後見受講生の「ひろばの輪」に参加 「サーラマルシェ」に参加手作り品を販売する
4月	相模原市桜祭りに参加 チラシを配る 男女共同参画推進センターで「終活」講座をする 会員さんと会う（ケア相談） 横浜の介護者の会より紹介者ありお話を聴く
6月	「マイ・ヘルスセミナー」参加（女性の病気・認知症）
7月	東京大学成年後見受講生の「ひろばの輪」に参加
8月	「ひろばの輪」主催者と打ち合わせ エンディングノートについて講演依頼 被災地仙台へ行く 町田市カワセミの会（成年後見人の会）参加
9月	「ひろばの輪」講演 エンディングノートを書いてもらう方法 シニアライフコーディネーター研修に参加 ①～
10月	福祉機器展に行く シニアライフコーディネーター研修に参加 ②～④ 共用品開発の方来所 排泄商品に関する情報協力依頼をもらう
11月	北里大学主催「尿漏れとめまい」の話を聞く 「腎臓病の話」を聞きに行く 男女共同参画推進センター「排泄講座」を行う シニアライフコーディネーター研修 ⑤～⑥ 産業カウンセラー研修参加 東京家政学院大学よりドレスと改良和服を取りに来る 排泄商品を施設に発送する 事務所の閉鎖

和服の改良は1年をとおして時間のある時に行い、作り替えていた  
隔月で会員向けの会報を作り発送している

今後も講座、勉強会、相談業務は行う